

Bezpieczeństwo pieszych - zadbaj o siebie i bliskich!

- Noś odblaski – na torebce, kurtce, parasolu lub lasce.
- Wybieraj jasne kolory ubrań, zwłaszcza po zmroku.
 - Pamiętaj: kierowca widzi osobę w odblasku nawet z 150 metrów, a bez – dopiero z 30!

Przechodź bez pośpiechu – ale bez ryzyka

- Zawsze korzystaj z przejścia dla pieszych
- Nie wchodź na jezdnię zza pojazdu ani na czerwonym świetle, nawet jeśli wydaje się bezpiecznie.
- Zatrzymaj się przed pasami, spójrz: lewo – prawo – lewo.

Pamiętaj o innych seniorach

Pomagaj osobom, które mają trudność z poruszaniem się.

- Zachęcaj znajomych do noszenia odblasków.
- Daj przykład – Twoje dobre nawyki mogą uratować czyjeś życie.

♥ Twoje bezpieczeństwo to Twój wybór
Nawet kilka sekund ostrożności może uratować życie.

Dbaj o siebie i swoich bliskich każdego dnia.

